






MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2009/2010 - ASL LECCO

MENU INVERNALE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
 Scuola Elementari  1a settimana	pasta integrale al pomodoro hamburger di tacchino fagiolini all'olio frutta di stagione	risotto alla parmigiana Palombo alla pizzaiola carote al forno frutta di stagione	pasta all'olio polpette di manzo umido purè di patate frutta di stagione	pasta al pesto frittata al forno spinaci al grana frutta di stagione	passato di verdura con riso Formaggio insalata budino al cioccolato
 2a settimana	pasta aurora bastoncini merluzzo al forno finocchi in insalata frutta di stagione	minestra d'orzo cotoletta di pollo purè di patate e carote frutta di stagione	Piatto unico : riso all'olio spezzatino di manzo con piselli yogurt alla frutta	pasta al ragù di verdure arrosto di vitello fagiolini al vapore frutta di stagione	gnocchi al pomodoro asiago zucchine gratinate succo di frutta
 3a settimana	pasta al pesto coscette di pollo al forno patate prezzemolate frutta di stagione	ravioli di magro alla salvia bresaola *medaglioni di verdura frutta di stagione *(broccoli e carote)	pasta pomodoro e ricotta merluzzo gratinato al forno insalata frutta di stagione	passato di verdura con crostini brasato polenta frutta di stagione	lasagne al forno *tris di verdura fantasia yogurt alla frutta * (zucchine,carote,patate)
 4a settimana	riso al pomodoro arrosto di lonza insalata (rossa e verde) frutta di stagione	pasta agli aromi platessa al forno purè di patate budino al cioccolato	pasta al ragù mozzarella carote julienne frutta di stagione	passato di legumi con crostini cotoletta di tacchino al forno finocchi gratinati frutta di stagione	pizza margherita prosciutto cotto (1/2 porz) piselli in umido succo di frutta

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato